



## **Vanhusneuvoston pöytäkirja 20.4.2022**

### **Kokous 3/2022**

Aika	Keskiviikko 20.4.2022 klo 10.00 – 11.40
Paikka	Kiteen kaupungintalo, valtuustosali
Läsnä	Erkki Kinnunen Raimo Oksman Tuula Happonen Liisa Pirhonen Marja Havukainen Taisto Hakkarainen Leena Valtonen Toini Heikkinen
Sihteeri	Tapio Niskanen
Poissa	Pentti Muttonen Ahti Ilvonen

#### **1. Kokouksen avaus ja osallistujat**

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja todettiin osallistujat

#### **2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen**

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

#### **3. Pöytäkirjan tarkastajien valinta**

Kiertävän aakkosjärjestyksen mukaan pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Leena Valtonen ja Taisto Hakkarainen.

#### **4. Ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa ja Kiteellä, Hanna Kääriäinen P-K:n Sosiaaliturvayhdistys ja Tiina Vlasoff P-K:n Kansanterveyden keskus.**

Hanna Kääriäinen ja Tiina Vlasoff olivat kertomassa ehkäisevästä päihdetyöstä Pohjois-Karjalassa ja Kiteellä.

Siun Sotella, osatoteuttajina P-K:n Sosiaaliturvayhdistys ja P-K:n Kansanterveyden keskus, on käynnissä vuoden 2023 loppuun saakka ehkäisevään päihdetyöhön liittyvä hanke. Hankkeessa on mukana myös Kiteen kaupunki kehittämässä ehkäisevää päihdetyötä Kiteellä. Kiteen osalta ehkäisevän päihdetyön yhteyshenkilö on vapaa-aikapäällikkö Tapio Niskanen.



Hankkeen ja ehkäisevän päihdetyön tavoitteena Pohjois-Karjalassa on mm.

- lisätään sote-palveluissa ammattilaisten toteuttamaa varhaista puuttumista ja lyhytneuvontaa päihteiden käytön ja haitallisen rahapelaamiseen liittyen
- P-K:n kunnat toteuttavat Pakka-toimintamallin mukaista toimintaa
  - o rajoittaa päihteiden kysyntää ja rahapelien saatavuutta mm. alaikäisten ja päihtyneille myynnin kautta
  - o lisätä asukkaiden, järjestöjen ja seurakuntien osallisuutta
  - o vaikuttaa väestön päihdeasenteisiin alaikäisiin ja rahapelaamiseen liittyen
- lisätään ammattilaisten ja järjestötoimijoiden ehkäisevän päihdetyön osaamista ja työvälineiden käyttöä perustyössä
- viestinnän tehostaminen ehkäisevään päihdetyöhön liittyen

Pohjois-Karjalassa toteutettiin päihteiden käyttöön liittyvä kysely talvella 2022. Kokouksessa kuultiin kyselyn tuloksia ikäihmisten näkökulmasta.

Vanhusneuvosto kävi keskustelua asiasta ja mihin asioihin pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota ehkäisevässä päihdetyössä tai miten ennalta ehkäisevää päihdetyötä voitaisiin edistää yhdessä tai yhdistyksissä.

## 5. Unelmien liikuntapäivä 10.5.2022

Valtakunnallista Unelmien liikuntapäivää vietetään tiistaina 10.5.2022. Kiteellä järjestetään liikuntatapahtuma seuraavasti:

- Kiteen keskusta-alueen penkkilenkki -reitin avaaminen klo 12.00 alkaen. Reitille sijoitetaan voimassaolevien penkkien lisäksi 7 lisäpenkkiä, joissa on tietty teksti. Myös vanhusneuvostolle tulee oma penkki. Lenkki tulee kulkemaan Kanttorintie-Pokentie-Opistontie-Kiteentie-Kauppatie -alueella. Tarkempi reitti valikoituu huhtikuun loppuun mennessä.
- Liikuntatapahtuma Hutsissa klo 13-15.
  - o liikunnallista toimintaa yhteistyössä Kiteen liikuntatoimen, vanhusneuvoston ja yksittäisten yhdistysten voimin

Vanhusneuvosto on tapahtuman järjestämisessä mukana ja jäsenet osallistuvat mahdollisuuksien mukaan tapahtumaan.


## 6. Muut ajankohtaiset asiat


- Pohjois-Karjalan maakunnalliseen vanhusneuvostojen tapaamiseen Lieksaan to 21.4 ei pääse kukaan lähtemään. Kyseessä on suunnittelukokous syksyn yhteistapaamiseen liittyen. Kiteeltä pyritään osallistumaan syksyn yhteistapaamiseen.

- kodin turvallisuuteen liittyvät tilaisuudet elokuussa yhteistyössä K-K:n vammaisneuvoston kanssa.
  - tilaisuudet järjestetään seuraavasti:
    - Rääkkylä klo 13-16 16.8 Valtuustosali
    - Kitee klo 9-12 17.8 Valtuustosali
    - Kesälahti klo 14-17 17.8 Kesälahtitalon kokoustila
    - Tohmajärvi klo 13-16 18.8 Valtuustosali/liikuntahalli
  - tilaisuuksissa infoa kodin turvallisuuteen liittyen. Kohderyhmänä pääasiassa ikäihmiset ja erityistä tukea tarvitsevat.
  - Asiasta infotaan tarkemmin kevään ja kesän mittaan.
  
- valtakunnallisen Elämänote -ohjelman opit paremmasta arjesta ikääntyneille
  - toimitetaan Elämänote -ohjelman tiedotemateriaali ja linkki youtube -videoon vanhusneuvoston jäsenille.
  
- STM:n Tulevaisuuden Ikäohjelma -webinaari 31.5.2022
  - Tiedote webinaarista, sisältäen ilmoittautumislinkin toimitetaan vanhusneuvoston jäsenille. Halukkaat voivat ilmoittautua ja osallistua omaehtoisesti webinaariin.

Seuraava kokous sovittiin keskiviikolle 15.6.2022 klo 10.00 Kiteen kaupungintalon kaupunginvaltuuston kokoushuoneeseen. Pyritään päästä tutustumaan kokouksen yhteydessä Hoitokoti Esteriin Kiteellä. Kokouksen yhdeksi asiaksi pyritään saamaan asiantuntija (pankki, lakimies tmv.) kertomaan testamentteihin, edunvalvontaan ja hoitosopimukseen liittyen.

Puheenjohtaja kiitti keskustelusta ja päätti kokouksen klo 11.40.

  
Erkki Kinnunen  
Puheenjohtaja

  
Tapio Niskanen  
Sihteeri

Olen tarkistanut tämän Vanhusneuvoston 10.4.2022 kokouksen pöytäkirjan ja todennut sen kokouksen mukaiseksi.

  
Leena Valtonen

  
Taisto Hakkarainen